

”Sutteflasker,
bleskift,
barnegråd.
PUHA! Det har
jeg aldrig prøvet
før - men med
lidt hjælp, så går
det nok”

Røde Kors

Vil du høre mere?

Tilbuddet er til alle kommende og nybagte familier, der har brug for støtte.

Vil du vide mere, så ring, skriv eller sms til Røde Kors Herlev,
tlf. 61 68 77 32 eller herlev.
godstartpaalivet@rodekors.dk

Læs mere her: rodekors.dk/god-start-paa-livet.

De frivillige glæder sig til at lære jeres familie at kende og har erfaring med børn:

- Røde Kors sørger for, at du og den frivillige hilser på hinanden inden forløbet begynder
- Røde Kors forbereder og støtter de frivillige til at blive en god støtte for dig
- De frivillige har tavshedspligt og der indhentes børneattest

God start på livet er støttet af Egmont Fonden

Røde Kors er altid til stede. I Danmark skaber vi fællesskaber og støtter dem, der har brug for hjælp. Vi er en del af dit lokalsamfund, uanset hvor du bor.

Kolofon: Udgivet af: Røde Kors Herlev

FOTO: PETER SØRENSEN



GOD START PÅ FAMILIELIVET

Er du gravid eller nybagt familie - som har brug for én at dele alt det nye med? Røde Kors tilbyder din familie støtte fra en frivillig

rodekors.dk



En frivillig støtte

God start på livet er et gratis tilbud til alle kommende og nybagte familier, der har brug for støtte. Måske føler du dig alene med forældreopgaven og har brug for inspiration til en god hverdag? Eller måske savner du en at tale med om det at være forælder?

I God start på livet mødes du/I med en frivillig, som har tid og lyst til at give sparring og støtte på hverdagsudfordringer og finde til rette i alt det nye som forælder. Det er dig, der bestemmer, hvad din familie har brug for. Røde Kors hjælper med at finde en frivillig, der matcher jeres behov og kemi. Forløbet kan afbrydes eller forlænges, hvis du ønsker det. Det er gratis.

Tillid og tryghed i centrum

En frivillig forældre støtte kan:

- Typisk mødes et par timer om ugen (hos dig/eller ude)
- Lytte og være sparringspartner
- Hjælpe med at skabe ro og struktur på hverdagen
- Komme med ideer til lege og aktiviteter med dit barn
- Lave praktiske opgaver sammen med f.eks. "redebygning", indkøb m.m.
- Besøge dagtilbud, Bibliotek eller opsøge netværk
- Gåture i naturen, aktiviteter i lokalområdet/legeplads
- Fortælle om Røde Kors' øvrige familieaktiviteter og økonomisk støtte

”Jeg har ikke et stort netværk, og jeg mangler nogen at sparre med, så jeg ikke lever i min egen satellit.”

- Mor til Laura

